

Conférence Proposée par l'Office du Sport de Pessac et la Fédération Française de Cardiologie

Ouvert à tous

Au programme, 2 heures pour découvrir

- Comment préserver sa santé
- Les bienfaits de l'alimentation
- Quelle activité physique pour quels effets
- Les conseils pratiques

Présentée par les Docteurs
Patrick GELLIE et Pierre VAZEL

