

# Conférence Proposée par l'Office du Sport de Pessac et la Fédération Française de Cardiologie

**Ouvert à tous**

**Au programme, 2 heures pour découvrir**

- Comment préserver sa santé
- Les bienfaits de l'alimentation
- Quelle activité physique pour quels effets
- Les conseils pratiques

**Présentée par les Docteurs  
Patrick GELLIE et Pierre VAZEL**

