



CONFERENCE

**“Préserver et améliorer son état de santé
par l’activité physique et la nutrition”**



**Entrée libre
et Gratuite**

**LUNDI
2
FEVRIER
2026
20H15**

**Salle municipale
Quartier Cap de Bos
39 Avenue des provinces
33600 Pessac**



**Pour tout renseignement
06 89 65 80 74 ou
Mail: commissionsante@officedusport-pessac.fr**